



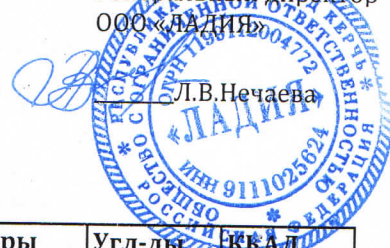
Зав.произв

Приятного аппетита



«СОГЛАСОВАНО»
Начальник
детского оздоровительного лагеря

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
ООО «ЛАДИЯ»



МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 1 " 06 2025г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак					
71	Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	7,20
291	Плов из птицы	180	15,25	9,42	32,16	274,80
3	Бутерброд с сыром	50	6,40	8,10	14,80	160,65
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Печенье	25	1,61	2,04	25,41	93,33
	Итого	515	23,81	19,64	88,71	597,98
	Обед					
21	Салат из соленых огурцов луком	60	0,50	3,02	1,10	33,59
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	72,00
235	Шницель рыбный	100	13,76	8,08	35,00	164,00
143	Рагу из овощей	150	2,60	11,04	12,80	163,50
389	Сок фруктовый	180	0,90		18,20	76,57
ПР	Хлеб пшеничный	50	2,65	0,50	25,24	116,90
ПР	Хлеб ржаной	40	2,09	0,44	22,08	91,96
338	Яблоко (фрукты по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	880	24,31	27,44	130,54	765,52
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1395	48,12	47,08	219,25	1363,50

МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ на " 1 " 06 2025г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак					
71	Огурцы свежие	100	0,70	0,10	1,90	12,00
291	Плов из птицы	225	19,07	11,78	40,20	343,50
3	Бутерброд с сыром	50	6,40	8,10	14,80	160,65
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Печенье	45	2,88	3,66	45,55	167,34
	Итого	620	29,18	23,66	117,65	745,49
	Обед					
21	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,85	5,05	2,58	59,10
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	90,00
235	Шницель рыбный	120	16,51	9,70	10,80	196,80
143	Рагу из овощей	180	3,12	13,25	15,36	196,20
389	Сок фруктовый	180	0,90		18,20	76,57
ПР	Хлеб пшеничный	70	3,71	0,70	34,28	163,66
ПР	Хлеб ржаной	50	2,80	0,55	27,60	114,95
338	Яблоко (фрукты по сезону)	150	0,60	0,60	14,70	70,50
	Итого	1100	30,26	34,80	131,42	967,78
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1720	59,44	58,46	249,07	1713,27

Зав.произв

Приятного аппетита



МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 2 " 06 2025г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак					
121	Суп молочный с крупой гречневой	250	3,71	4,46	7,68	89,00
224	Запеканка из творога с морковью и сгущ. молоком	50/20	7,29	6,91	22,90	183,00
ПР	Йогурт	95	2,05	2,50	4,00	50,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,57	93,52
ПР	Хлеб ржаной	20	1,50	0,22	11,04	45,98
	Итого	635	20,88	17,17	81,14	562,50
	Обед					
71	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	0,95	11,00
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	6,41	4,96	12,49	130,00
287/330	Голубцы с мясом и рисом и соусом	150/50	14,38	11,09	23,21	249,98
349	Компот из смеси сухофруктов	180	0,60	0,08	28,82	119,71
ПР	Хлеб пшеничный	50	2,65	0,50	25,24	116,90
ПР	Хлеб ржаной	40	2,09	0,44	22,08	91,96
338	Яблоко (фрукты по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	830	27,19	17,59	122,59	766,55
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1465	48,07	34,76	203,73	1329,05

МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ на " 2 " 06 2025г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак					
121	Суп молочный с крупой гречневой	300	4,46	5,36	9,22	106,81
224	Запеканка из творога с морковью и сгущ. молоком	100/20	10,55	7,91	18,00	200,10
ПР	Йогурт	95	2,05	2,50	4,00	50,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	2,65	0,50	24,46	116,90
ПР	Хлеб ржаной	35	1,96	0,39	19,37	80,67
	Итого	800	24,84	19,34	91,00	655,48
	Обед					
71	Помидоры свежие	100	1,10	0,20	1,90	22,00
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	9,18	6,88	15,65	174,00
287/330	Голубцы с мясом и рисом и соусом	180/50	10,55	7,91	18,00	200,10
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	3,71	0,70	34,28	163,66
ПР	Хлеб ржаной	50	2,80	0,55	27,60	114,95
338	Яблоко (фрукты по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	1000	28,40	16,73	139,24	854,71
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1800	53,24	36,07	230,24	1510,19

Зав.произв

Приятного аппетита



«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
ООО «ЛАДИЯ»



МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 3 " 06 2025г

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак					
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	210	6,08	11,18	33,48	260,00
209	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,00	66,00
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00
ПР	Йогурт	95	2,05	2,50	4,00	50,00
ПР	Хлеб ржаной	20	1,50	0,22	11,04	45,98
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
	Итого	605	21,15	29,53	80,99	676,98
	Обед					
20	Салат из свежих огурцов	60	0,45	3,61	1,41	39,95
108	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115,40
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/30	14,63	7,43	5,70	157,50
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,00
389	Сок фруктовый	180	0,90		18,20	76,57
ПР	Хлеб пшеничный	50	2,65	0,50	25,24	116,90
ПР	Хлеб ржаной	40	2,09	0,44	22,08	91,96
338	Яблоко (фрукты по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	910	27,03	20,84	117,90	782,28
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1515	48,17	50,38	198,89	1459,26

МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ на " 3 " 06 2025г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак					
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	250	7,58	12,16	41,82	308,50
209	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,00	66,00
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00
ПР	Йогурт	95	2,05	2,50	4,00	50,00
ПР	Хлеб ржаной	35	1,96	0,39	19,37	80,67
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
	Итого	660	23,11	30,68	97,66	760,17
	Обед					
20	Салат из свежих огурцов	100	0,75	6,02	2,35	66,60
108	Суп картофельный с клецками	250	6,22	7,03	30,51	232,00
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	120/30	17,55	8,91	6,84	189,00
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,77	24,55	164,84
389	Сок фруктовый	180	0,90		18,20	76,57
ПР	Хлеб пшеничный	70	3,71	0,70	34,28	163,66
ПР	Хлеб ржаной	50	2,80	0,55	27,60	114,95
338	Яблоко (фрукты по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	1080	36,01	29,37	154,13	1054,62
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1740	59,12	60,06	251,79	1814,79

Зав.произв

Приятного аппетита



«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
ООО «ЛАДИЯ»

Л.В.Нечаева



МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 4 " 06 2025г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак					
208	Лапшевник с творогом	155	13,33	12,96	30,20	291,00
3	Бутерброд с сыром	50	6,40	8,10	14,80	160,65
ПР	Йогурт	95	2,05	2,50	4,00	50,00
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00
422	Булка ванильная	60	4,74	7,56	13,35	170,47
	Итого	560	28,04	32,47	78,25	753,12
	Обед					
71	Овощи свежие порционно (огурцы, помидоры)	30/30	0,54	0,09	1,14	10,20
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
282	Оладьи из печени	100	18,60	15,30	7,50	262,00
311	Картофель в молоке	150	3,52	3,73	19,76	602,02
350	Кисель из вишни	180	0,12	0,05	22,09	105,31
ПР	Хлеб пшеничный	50	2,65	0,50	25,24	116,90
ПР	Хлеб ржаной	40	2,09	0,44	22,08	91,96
338	Яблоко (фрукты по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	880	29,36	24,45	116,36	1318,39
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1440	57,40	56,92	194,61	2071,51

МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ на " 4 " 06 2025г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак					
208	Лапшевник с творогом	200	17,33	16,85	39,26	378,30
3	Бутерброд с сыром	50	6,40	8,10	14,80	160,65
ПР	Йогурт	95	2,05	2,50	4,00	50,00
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00
422	Булка ванильная	60	4,74	7,56	13,35	170,47
	Итого	605	32,04	36,36	87,31	840,42
	Обед					
71	Овощи свежие порционно (огурцы, помидоры)	50/50	0,90	0,15	1,90	17,00
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
282	Оладьи из печени	120	22,32	18,36	9,00	314,40
311	Картофель в молоке	180	4,22	4,48	23,71	152,07
350	Кисель из вишни	200	0,13	0,05	24,54	117,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	3,71	0,70	34,28	163,66
ПР	Хлеб ржаной	50	2,80	0,55	27,60	114,95
338	Яблоко (фрукты по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	1070	36,28	29,61	141,76	1030,08
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1675	68,32	65,97	229,07	1870,50

Зав.произв

Приятного аппетита



«СОГЛАСОВАНО»
Начальник
детского оздоровительного лагеря

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
ООО «ЛАДИЯ»



Л.В. Нечаева

МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 5 " 06 2025г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак					
222	Пудинг из творога (запеч) со сгущ.молоком	150/20	24,18	21,19	46,91	475,00
385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	2,65	0,50	25,24	116,90
338	Яблоко (фрукты по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	520	33,03	27,09	91,55	745,90
	Обед					
74	Икра овощная	60	1,31	1,67	7,36	49,73
106/107	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	8,46	7,64	12,88	128,80
291	Плов из птицы	150	12,71	7,85	26,80	229,00
389	Сок фруктовый	180	0,90		18,20	76,57
ПР	Хлеб пшеничный	50	2,65	0,50	25,24	116,90
ПР	Хлеб ржаной	40	2,09	0,44	22,08	91,96
ПР	Печенье	30	1,93	2,45	30,49	112,00
	Итого	710	30,05	20,55	143,05	804,96
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1230	63,08	47,64	234,60	1550,86

МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ на " 5 " 06 2025г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак					
222	Пудинг из творога (запеч) со сгущ.молоком	200/20	30,29	28,25	55,91	598,65
385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	2,65	0,50	24,46	116,90
338	Яблоко (фрукты по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	570	39,14	34,15	99,77	869,55
	Обед					
74	Икра овощная	100	2,19	2,78	12,28	83,00
106/107	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	9,18	4,25	15,99	151,67
291	Плов из птицы	225	19,07	11,78	40,20	343,50
389	Сок фруктовый	180	0,90		18,20	76,57
ПР	Хлеб пшеничный	70	3,71	0,70	34,28	163,66
ПР	Хлеб ржаной	50	2,80	0,55	27,60	114,95
ПР	Печенье	40	2,56	3,26	40,48	148,74
	Итого	915	40,41	23,32	189,03	1082,09
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1485	79,55	57,47	288,80	1951,64

Зав.произв

Приятного аппетита

«СОГЛАСОВАНО»
Начальник
детского оздоровительного лагеря

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
ООО «ЛАДИЯ»

МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 6 " 06 2025г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак					
23	Салат из свежих помидоров с луком	60	0,66	3,67	2,74	46,61
210	Омлет натуральный	160	16,05	17,94	2,81	308,90
2	Бутерброд с повидлом	55	2,40	3,87	27,83	156,00
ПР	Йогурт	95	2,05	2,50	4,00	50,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
ПР	Хлеб ржаной	20	1,50	0,22	11,04	45,98
	Итого	590	25,83	30,88	64,37	708,49
	Обед					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	1,11	3,62	10,83	80,38
102	Суп картофельный с горохом	200	4,39	4,22	13,22	118,60
279/375	Тефтели из говядины (2 вариант) с соусом томатным	90/30	10,75	11,19	12,40	192,97
303	Каша вязкая пшеничная	150	4,00	4,25	24,58	152,00
389	Сок фруктовый	180	0,90		18,20	76,57
ПР	Хлеб пшеничный	50	2,65	0,50	25,24	116,90
ПР	Хлеб ржаной	40	2,09	0,44	22,08	91,96
338	Яблоко (фрукты по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	900	26,29	24,62	136,35	876,38
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1490	52,12	55,50	200,72	1584,87

МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ на " 6 " 06 2025г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак					
23	Салат из свежих помидоров с луком	100	1,10	6,11	4,57	77,70
210	Омлет натуральный	200	21,40	23,92	3,80	316,00
2	Бутерброд с повидлом	55	2,40	3,87	27,83	156,00
ПР	Йогурт	95	2,05	2,50	4,00	50,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
ПР	Хлеб ржаной	35	1,96	0,39	19,37	80,67
	Итого	685	32,08	39,47	75,52	781,37
	Обед					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	1,85	6,04	18,06	134,00
102	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,53	148,25
279/375	Тефтели из говядины (2 вариант) с соусом томатным	120/30	15,66	17,50	20,50	302,00
303	Каша вязкая пшеничная	180	4,81	5,10	29,50	183,06
389	Сок фруктовый	180	0,90		18,20	76,57
ПР	Хлеб пшеничный	70	3,71	0,70	34,28	163,66
ПР	Хлеб ржаной	50	2,80	0,55	27,60	114,95
338	Яблоко (фрукты по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	1080	35,62	35,56	174,47	1169,49
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1765	67,70	75,03	249,99	1950,86

Зав.произв.

Приятного аппетита



«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
ООО «ЛАДИЯ»



МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 7 " 06 2025г

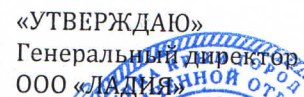
	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак					
73	Икра кабачковая	60	1,64	4,31	8,73	80,26
204	Макаронные изделия отварные с сыром	150	9,12	10,69	26,65	238,65
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00
ПР	Йогурт	95	2,05	2,50	4,00	50,00
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
ПР	Хлеб ржаной	20	1,50	0,22	11,04	45,98
	Итого	565	20,75	28,76	82,88	669,89
	Обед					
20	Салат из свежих огурцов	60	0,45	3,61	1,41	39,95
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	6,41	4,96	12,49	130,00
235	Шницель рыбный	100	6,66	8,08	35,00	164,00
145	Картофель, тушеный с луком	150	3,14	10,58	21,11	195,00
349	Компот из смеси сухофруктов	180	0,60	0,08	28,82	119,71
ПР	Хлеб пшеничный	50	2,65	0,50	25,24	116,90
ПР	Хлеб ржаной	40	2,09	0,44	22,08	91,96
338	Яблоко (фрукты по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	880	22,40	28,65	155,95	904,52
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1445	43,15	57,40	238,83	1574,41

МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ на " 7 " 06 2025г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак					
73	Икра кабачковая	100	2,73	7,19	14,55	133,80
204	Макаронные изделия отварные с сыром	180	10,94	12,83	31,98	286,23
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00
ПР	Йогурт	95	2,05	2,50	4,00	50,00
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
ПР	Хлеб ржаной	35	1,96	0,39	19,37	80,67
	Итого	650	24,12	33,94	102,36	805,70
	Обед					
20	Салат из свежих огурцов	100	0,75	6,02	2,35	66,60
117	Суп с крупой и мясными фрикадельками	250	0,58	2,43	1,72	29,25
235	Шницель рыбный	120	16,51	9,70	10,80	196,80
145	Картофель, тушеный с луком	180	3,76	12,69	25,33	234,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	3,71	0,70	34,28	163,66
ПР	Хлеб ржаной	50	2,80	0,55	27,60	114,95
338	Яблоко (фрукты по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	1070	29,17	32,58	143,89	985,26
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1720	53,29	66,52	246,25	1790,96

Зав.произв

Приятного аппетита



Л.В.Нечаева

Л-ды **ККАЛ**

МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ на " 9 " 06 2025г

Зав.прод.зв

Приятного аппетита



«СОТВОРОВАНО»
Начальник
детского оздоровительного лагеря

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
ООО «ЛАДИЯ»

Д.В. Нечаева



МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "10" 06 2025г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак					
182	Каша рисовая жидкая молочная с маслом	210	5,10	10,72	33,42	251,00
211	Омлет с сыром	90	10,76	17,66	1,53	208,50
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00
ПР	Йогурт	95	2,05	2,50	4,00	50,00
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,61	50,42
	Итого	615	20,33	38,39	66,45	695,92
	Обед					
20	Салат из свежих огурцов	60	0,45	3,61	1,41	39,95
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
261/330	Печень, тушенная в соусе	90/30	22,26	13,91	4,75	258,89
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,00
389	Сок фруктовый	180	0,90		18,20	76,57
ПР	Хлеб пшеничный	50	2,65	0,50	25,24	116,90
ПР	Хлеб ржаной	40	2,09	0,44	22,08	91,96
338	Яблоко (фрукты по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	900	33,96	25,93	115,88	862,87
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1515	54,29	64,31	182,33	1558,79

МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ на "10" 06 2025г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак					
182	Каша рисовая жидкая молочная с маслом	250	6,12	12,86	40,10	301,20
211	Омлет с сыром	90	10,76	17,66	1,53	208,50
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00
ПР	Йогурт	95	2,05	2,50	4,00	50,00
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого	675	21,36	40,53	75,52	755,70
	Обед					
20	Салат из свежих огурцов	100	0,75	6,02	2,35	66,60
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,68	2,84	17,46	118,25
261/330	Печень, тушенная в соусе	100/30	18,62	15,02	4,69	280,95
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,77	24,55	164,84
389	Сок фруктовый	180	0,90		18,20	76,57
ПР	Хлеб пшеничный	70	3,71	0,70	34,28	163,66
ПР	Хлеб ржаной	50	2,80	0,55	27,60	114,95
338	Яблоко (фрукты по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	1060	33,54	31,29	138,92	1032,82
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1735	54,90	71,82	214,44	1788,52

Зав.произв

Приятного аппетита